

# Plano de Gestão de Riscos e Segurança



## **1. APRESENTAÇÃO**

O Clube de Orientação Mandacaru Nordeste (COMaNE) apresenta seu Plano de Gestão de Riscos e Segurança referente à IX Copa Nordeste de Orientação-COPANE 2019.

## **2. OBJETIVOS**

O objetivo deste plano é antecipar as ações de segurança a serem planejadas e executadas no evento de modo a preservar a saúde e a integridade física dos atletas participantes.

## **3. A INSTITUIÇÃO CEDENTE DO EVENTO**

Confederação Brasileira de Orientação (CBO) – CNPJ 03.071.250/0001-00, única dirigente e autoridade máxima do desporto orientação no Brasil, que tem por finalidade difundir, promover, regular e dirigir a prática da Orientação no Brasil, objetivando o progresso de todas as entidades filiadas.

## **4. A INSTITUIÇÃO CESSIONÁRIA**

Clube de Orientação Mandacaru Nordeste (COMaNE) – CNPJ 23.979.379/0001-29, entidade desportiva de natureza privada que é uma das entidades dirigentes do desporto orientação no Estado do Rio Grande do Norte, entidade cessionária da IX Copa Nordeste de Orientação-COPANE 2019.

## 5. DADOS DO EVENTO

### a. Principais membros da organização

Função	Nome	Email	Telefone*
Diretor do Evento	Rafael de Oliveira Gomes	rog_fn@yahoo.com.br	(84)98836-4517
Diretor Administrativo	Agenor Chaves de Carvalho	agenorcarvalho.geo@hotmail.com	(84)99930-5217
Diretor Técnico	Wellington Maynardi	tuconflu@yahoo.com.br	(84)98890-5284
Gerente de Arena	Evandson Dantas da Silva	evandson.dantas@hotmail.com	(84) 98853-6071
Gerente de Logística	Mycarlo Gleydson Lima Silva	mycarloogleydson@hotmail.com	(84) 99809-3515
Gerente de Mídia, Marketing e Comunicação	Marcos André Farias de Oliveira	marcosdefarias@gmail.com	(81) 99618-5239
Gestor de Segurança	Luiz Idalino Câmara Pinheiro	luizidalino@hotmail.com	(84) 99980-9922
Tesoureiro	Daniel Nomizo	daniel.nomizo@gmail.com	(84) 99416-0424
Secretaria	Ellen Cristyne Simplicio Bezerra	ellenbela10@hotmail.com	(84) 99613-0670
Controlador de Partida	Michele Nascimento de Oliveira Guimarães	guimaraes.mno@gmail.com	(84) 99874-5527
Controlador de Chegada	Francisco Assis Palhares de Oliveira	juniorpalhares@hotmail.com	(84) 98803-4740
Controlador de Apuração	Miguel Angel Arturi Junior	miguel@arturijr.com	(83) 98608-7528
Árbitro CBO	Marcelo de Aquino Nogueira -Licença nº 305/4480	marcelo.aquino@gmail.com	
Mapeador Perc. Floresta	Oscar Moritz – QM/CBO 108	oscar.moritz@gmail.com	(84)99624-8211
Mapeador Perc. Sprint	Oscar Moritz – QM/CBO 108	oscar.moritz@gmail.com	(84)99624-8211
Planejador de Percursos	Eudes Franklin Silvestre	franklin17gac@gmail.com	(84)98842-4890

**b. Cronograma**

<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>	<b>Local</b>
28 de novembro (quinta-feira)	Durante todo o dia	Recepção dos atletas e delegações.	Centro do Evento Município de Vila Flor
	08:00	Abertura da secretaria	
	13:00 às 16:00	Percurso modelo (treino)	Balneário Beira Rio - Vila Flor
29 de novembro (sexta-feira)	08:00 às 12:00	Percurso modelo (treino)	Balneário Beira Rio - Vila Flor
	08:00	Abertura da secretaria	Centro do Evento Praça Central de Vila Flor
	13:30	Abertura oficial	
	14:00	Congresso técnico	
14:30	Percurso Sprint Urbano partida do primeiro atleta		
30 de novembro (sábado)	07:30	Abertura da Secretaria – Arena do Evento	Fazenda Canto dos Pássaros Distrito de Entre Rios Município de Vila Flor
	08:15	Congresso técnico	
	09:00	Partida do primeiro atleta Percurso longo	
	A definir	Percurso Pre-O	Barra do Cunhaú Município de Canguaretama
	18:00 às 22:00	Festa do Orientista	A definir
01 de dezembro (domingo)	07:00	Abertura da Secretaria – Arena do Evento	Fazenda Canto dos Pássaros Distrito de Entre Rios Município de Vila Flor
	08:00	Partida do primeiro atleta Percurso médio	
	13:00	Início da premiação Encerramento do evento	

## 6. AÇÕES DE SEGURANÇA

As ações de Segurança encontram-se declinadas no quadro a seguir:

<b>PLANILHA CONTROLE DE GESTÃO DE RISCOS E SEGURANÇA</b>					
<b>Atividade</b>	<b>Perigo</b>	<b>Danos</b>	<b>Probabilidade Do Risco</b>	<b>Controle Operacional</b>	<b>Tratamento</b>
Percurso Sprint	Travessia de ruas	Escoriações, entorses, fraturas múltiplas	Baixo	Difundir a informação sobre o evento aos moradores da cidade. E isolamento de áreas que possam expor o atleta ao perigo.	Balizamento no mapa das áreas de passagem e áreas de maior fluxo de veículos.
Percurso Floresta	Ataque de Abelhas e marimbondos	Ferroadas diversas no corpo, forte desconforto, inchaços localizados, choques anafiláticos, alergias	Baixa	Controle da organização. Equipe de saúde em condições de chegar até o ferido, medicamentos apropriados para o atendimento e evacuação.	Identificação no mapa dos locais de perigo como área perigosa e isolamento de locais onde tenham abelhas com fita zebraada.
	Queda de pedras	Graves fraturas, morte	Baixa	Controlador na área perigosa.	Identificação de área perigosa no mapa. Isolamento com fita zebraada na área, sem passagem de rotas no local.

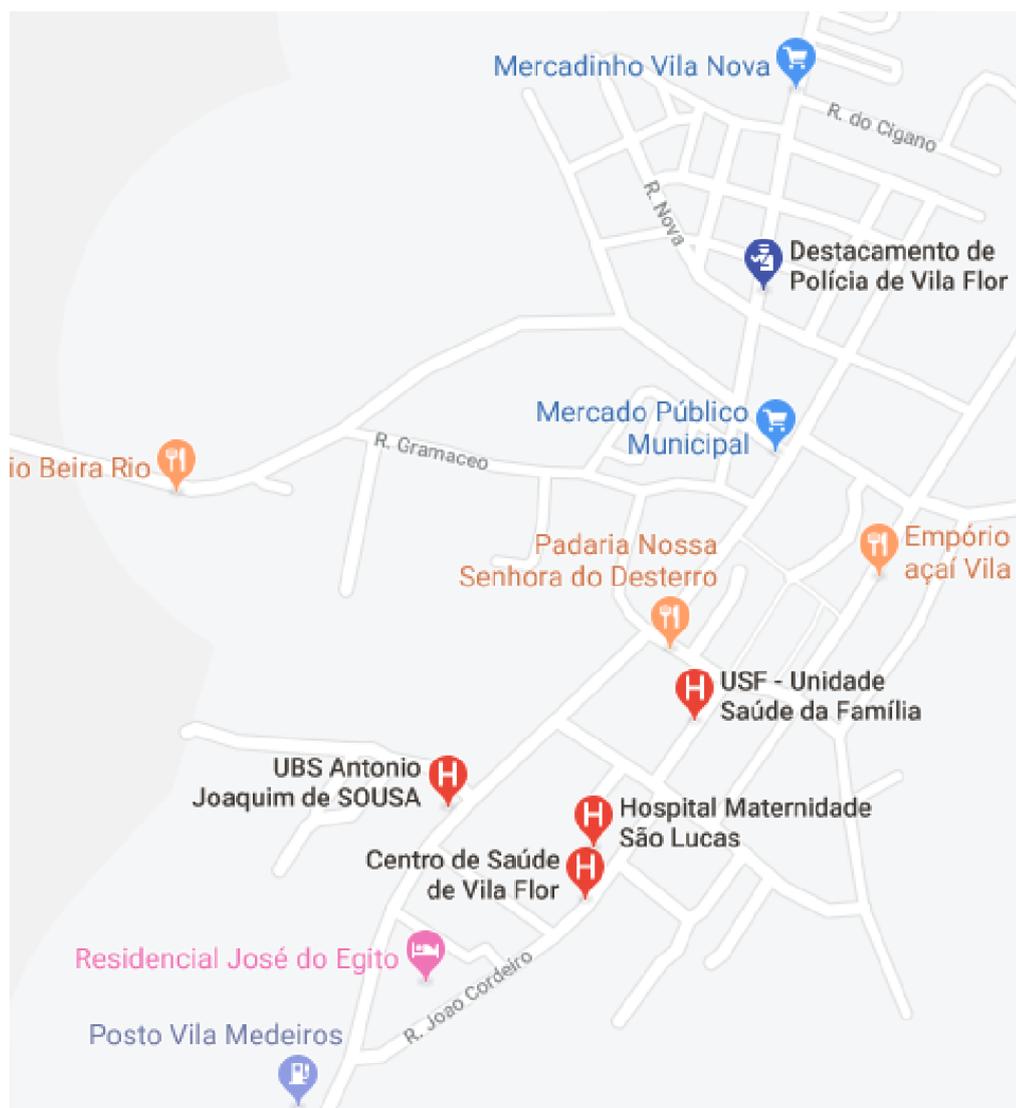
	Queda em barrancos	Graves fraturas, morte	Baixa		Identificação de área perigosa no mapa. Isolamento com fita zebra na área, sem passagem de rotas no local. Destaque para barrancos perigosos no briefing.
<p>_____</p> <p>_____</p> <p>Gestor de Segurança</p> <p style="text-align: right;">Diretor da Prova</p>					
<p>_____</p> <p>Árbitro CBO</p>					

## 7. DESENVOLVIMENTO DO PLANO

### 7.1- APOIOS EXISTENTES NO LOCAL DO EVENTO

- Duas ambulâncias que serão disponibilizadas pela Prefeitura Municipal de Vila Flor com médico presente na área do evento (não será contratada ambulância particular em razão da proximidade da área com a Unidade de Pronto Atendimento de Vila Flor);
- Um carro com o Gestor de Segurança;
- Quatro profissionais de Saúde do Evento (equipes das duas ambulâncias);
- Prancha rígida ou prancha cesto a ser conseguida com o Corpo de Bombeiros Militar.

## 7.2- APOIOS EXISTENTES NAS CIDADES PRÓXIMAS



### UNIDADES DE SAÚDE EM VILA FLOR

#### **-Hospital São Lucas (público)**

R. Joao Cordeiro, 20, Vila Flor - RN, 59192-000

- Tipo de atendimento: Baixa complexidade, funcionamento ininterrupto.

- Contato: (84) 3245-0185

## UNIDADES DE SAÚDE EM MUNICÍPIOS VIZINHOS

### -Hospital Regional de Canguaretama

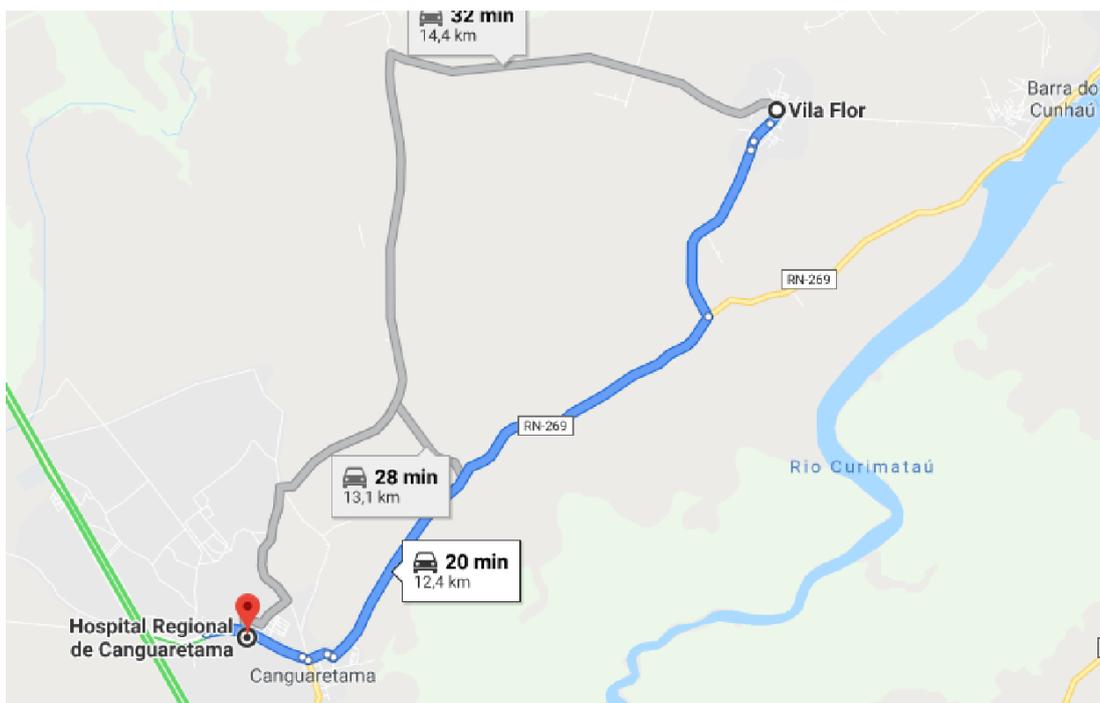
R. João Gomes de Tôrres, 589 - Sertãozinho, Canguaretama - RN, 59190-000

- Tipo de atendimento: Atendimento 24 h

- Contato: (84) 3241-1980 2639

Distância: 12 km do centro de Vila Flor

Acesso mais fácil: BR 101



## **-Hospital Municipal de Goianinha**

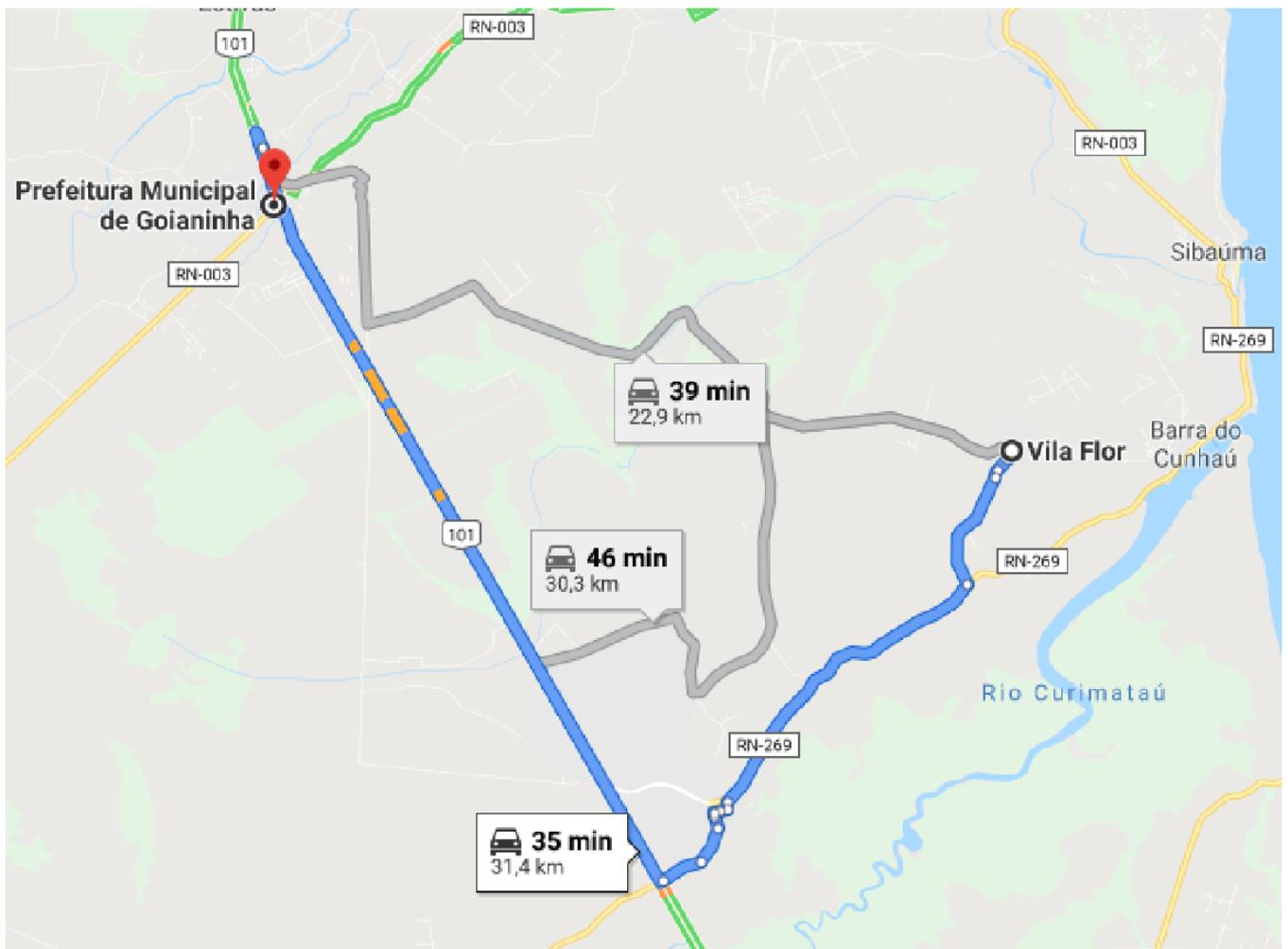
R. Ver. Clóvis Lisboa, S/N - Estação, Goianinha - RN, 59173-000

- Tipo de atendimento: Atendimento 24 h

- Contato: (84) 3243-2343

Distância: 31 km do centro de Vila Flor

Acesso mais fácil: BR 101



## UNIDADES DE APOIO POLICIAL

### -Destacamento de Polícia Militar de Vila Flor

Telefones: (84) 994941416 ou 3245-0062



- **Companhia da Polícia Militar em Canguaretama (responsável pelo Destacamento de Vila Flor).**

- Contato: (84) 3241-2264

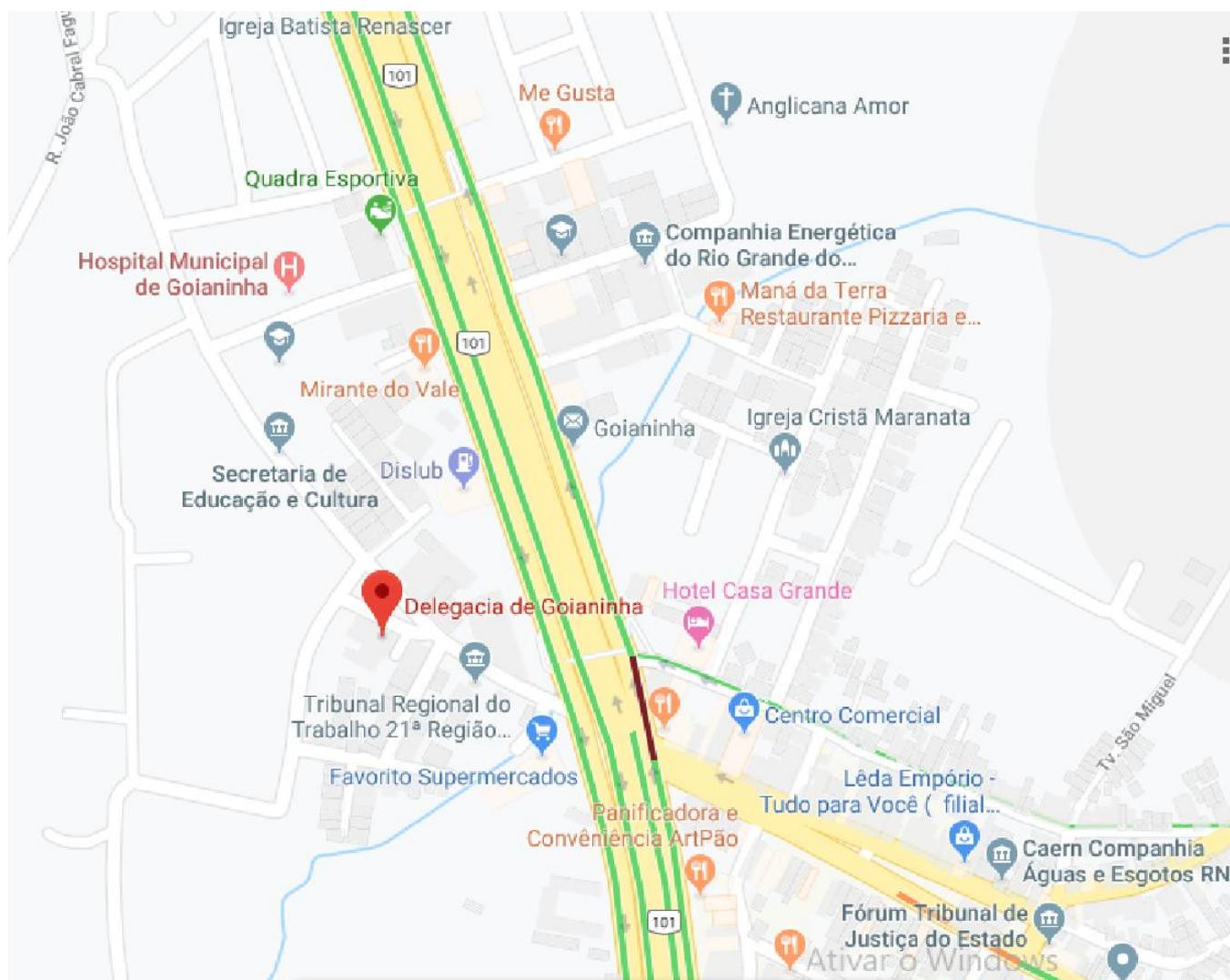
- **Pelotão da Polícia Militar de Goianinha.**

- Contato: (84) 3243-3115

- **Delegacia de Goianinha**

End.: R. Prof. João Tibúrcio, 155 - Estação, Goianinha - RN, 59173-000

Contato: (84) 3243-2225



### 7.3 – POSIÇÃO DAS EQUIPES DE APOIO

#### a) Dia 29 de novembro de 2019 – das 14:00 às 17:00h

- UR: chegada do percurso Sprint.
- Carro do Gestor de Segurança: Na chegada do percurso, junto à Ambulância.
- Equipe de percursos e resgate: Na chegada do percurso do Sprint.
- Equipe de Segurança: Circulando motorizada pela área do mapa

#### b) Dia 30 de novembro de 2019 (Percurso Longo) – das 08:00 às 14:00h

- UR: na chegada do percurso Floresta (barraca de saúde na arena).
- Carro do Gestor de Segurança: Na chegada do percurso. Junto à Ambulância.
- Equipe de Percursos e Resgate: Na chegada do Percurso Floresta
- Equipe de Segurança: Circulando motorizada pela área do mapa

#### c) Dia 01 de dezembro de 2019 (Percurso Médio) – das 08:00 às 12:00h

- UR: na chegada do percurso Floresta (barraca de saúde na arena).
- Carro do Gestor de Segurança: Na chegada do percurso. Junto à Ambulância.
- Equipe de Percursos e Resgate: Na chegada do Percurso Floresta
- Equipe de Segurança: Circulando motorizada pela área do mapa

### 7.4 – PROCEDIMENTOS GERAIS DAS EQUIPES DE APOIO

#### a) Acidente leve

Verificar se o atleta tem condições de prosseguir no percurso, caso contrário providenciar a

evacuação.

## **b) Acidente grave**

Em caso de acidente grave (que a vítima perca a capacidade de locomoção), o atleta deverá ser socorrido por uma comissão composta por cinco pessoas, formada pelo Gestor de Segurança, dois socorristas e dois membros da organização. O Gestor de Segurança possui a atribuição de organizar a ação, prover os recursos materiais e humanos e a comunicação aos BOMBEIROS para transporte da vítima ao hospital.

Atendimento a vítima: Gestor de Segurança deverá manter a calma e avaliar a situação antes do início das ações de socorro, a fim de verificar possíveis riscos e perigos adicionais que possam estar presentes no cenário e a possibilidade da vítima ainda estar viva, de acordo com a gravidade da lesão (Ex.: Esmagamento do crânio indicativo de óbito); Após avaliação circunstancial o Gestor de Segurança deverá acionar o CORPO DE BOMBEIROS.

Os socorristas deverão iniciar as ações por meio da avaliação preliminar da vítima, observando existência de deformidades indicativas de ossos quebrados, danos na coluna, hemorragias, perfurações ou esmagamento de órgãos, presença dos sinais vitais etc. priorizando as manobras de reanimação cardiopulmonar, liberação de vias aéreas, contenção de hemorragias, imobilização de membros e transporte da vítima, nessa ordem ou conforme o caso.

Transporte da vítima: após a prestação dos primeiros socorros imediatos, a vítima deverá ser colocada na maca de emergência e transportada até o local de acesso da ambulância da entidade de socorro, se for o caso.

Após a chegada até a unidade de socorro, o Gestor de Segurança deverá cessar as ações de socorro, entregar a vítima aos cuidados dos paramédicos e informar rapidamente as circunstâncias do sinistro, bem como, informar para qual hospital a unidade de socorro levará o acidentado;

Em seguida, o Gestor de Segurança deverá informar a ocorrência aos familiares do acidentado e dirigir-se a unidade hospitalar informada a fim de prestar a ajuda necessária a vítima e seus familiares;

**b.**

### **c. Acidente fatal**

No caso de ocorrência de acidente fatal, o Gestor de Segurança deverá articular-se da seguinte forma:

Isolar o local diretamente relacionado ao acidente, preservando suas características, até a liberação pela autoridade policial competente, conforme legislação em vigor;

Comunicar o acidente de imediato aos organismos competentes nos níveis Federal, Estadual e Municipal;

Providenciar, com urgência, para que os familiares sejam notificados do ocorrido, fornecendo o devido apoio social;

A instituição de uma comissão de investigação, em até 48 (quarenta e oito) horas, após o acidente, para, no prazo máximo de 15 (quinze) dias, identificar as causas e recomendar medidas que se façam necessárias para evitar acidentes semelhantes, a cargo da CBO;

Elaborar um relatório contendo, no mínimo: -Descrição do acidente; -Local preciso, com croquis; -Dados relativos às pessoas acidentadas; -Causas imediatas e básicas; -Providências a serem tomadas, visando prevenir repetição;

Garantir à comissão, autoridade e autonomia suficientes para conduzir as investigações sem quaisquer restrições;

## **7.5 – PROCEDIMENTOS ESPECÍFICOS DAS EQUIPES DE APOIO**

### **a) Acidente com abelhas**

Na maioria das vezes, a picada da abelha não é grave. Ela causa apenas um pouco de dor, coceira e inchaço. No entanto, é importante tomar alguns cuidados para que a situação não se torne mais grave, dentre eles, isolar a área com fita zebraada.

Diferente dos outros insetos, como mosquito, marimbondo e vespa, as abelhas deixam o ferrão nas suas vítimas após a picada. Na hora de socorrer, é importante retirá-lo e fazer o

curativo adequadamente.

Confira, a seguir, como proceder em casos de picada de abelha:

- Lave a região picada com água gelada.
- Com a ajuda de uma pinça ou agulha, remova o ferrão da abelha.
- Aplique gelo envolto a um pedaço de tecido no local da picada para diminuir o inchaço. Deixe agir por 20 minutos.

Quando uma vítima tiver alergia à abelha, deve ser levada imediatamente ao hospital para que os procedimentos de emergência sejam tomados pela equipe médica.

Os principais sintomas de reação alérgica são: inchaço dos tecidos da garganta, boca ou rosto, respiração ofegante, dificuldades para respirar, batimentos acelerados, tontura, inquietação, urticárias em outras áreas do corpo e queda repentina da pressão sanguínea. Os atletas alérgicos deverão conduzir apitos e seus remédios.

#### **b) Acidente com animais peçonhentos**

- Não fazer sucção do veneno;
- Não espremer o local da picada;
- Não dar nada alcoólico, querosene ou fumo para o acidentado;
- Não fazer torniquete, impedindo a circulação do sangue: isso pode causar gangrena ou necrose local;
- Não cortar ou queimar o local da ferida;
- Não fazer aplicação de folhas, pó de café ou terra sobre a ferida, sob o risco de infecção;
- Manter a pessoa em repouso, evitando o seu movimento para que não favoreça a absorção do veneno;
- Manter a região picada no mesmo nível do coração ou, se possível, abaixo dele;
- Localizar a marca da picada e limpar o local com água e sabão ou soro fisiológico;

- Cobrir o local com um pano limpo;
- Remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam prender a circulação sanguínea, em caso de inchaço do membro afetado;
- Levar a pessoa imediatamente para o pronto-socorro mais próximo ou ligar para o serviço de emergência;
- Tentar identificar que tipo de animal atacou a vítima, observando cor, tamanho e características dele;
- Se possível, levar o animal causador do acidente para identificação;
- No caso de acidentes causados por escorpiões, aranha-armadeira e viúva-negra, recomenda-se fazer compressas mornas no local e analgésicos para alívio da dor.

## 8. REGISTROS DE ACIDENTES

Os registros de acidentes serão feitos na Ficha conforme modelo abaixo:

FICHA REGISTRO DE ACIDENTES						
Evento:				Organizador:		
Data:		Tipo do evento (Sprint ou floresta):		Local:		
Nr	Nome do Atleta	CBO	Hora do chamado	Hora do atendimento	Natureza do Acidente	Descrição Detalhada
01	João	222222	14:32	14:32	Escorregão de atleta em calçada	No momento em que o atleta 22222, João realizava seu percurso sprint, passando pela calçada que existe entre o ponto 2 e 3 de seu percurso, veio a escorregar e cair no chão, sofrendo escoriações leves. Foi socorrido pela equipe de apoio e encaminhado a equipe médica no qual foi medicado. O atleta foi liberado para continuar na competição. Segue anexo mapa para melhor entendimento
02	José	33333	14:32	14:32	Atleta com corte no joelho	O atleta 33333, José, sofreu um corte no seu Joelho direito em uma cerca de arame quando foi transpor o obstáculo, entre o ponto 1 e 2 de seu percurso. Foi atendido pela equipe médica e encaminhado ao Hospital da cidade para a realização de sutura.

## **9. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O presente Plano deve ser de conhecimento de todos da Comissão Organizadora.

Os atletas devem estar cientes da Regra 42 das Regras de Orientação Pedestre 2019: “Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento, concentração e execução dos percursos. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube a que ele pertence”.

---

Luiz Idalino Câmara Pinheiro  
Gestor de Segurança

---

Rafael de oliveira Gomes  
Diretor de Prova

---

Marcelo de Aquino Nogueira  
Árbitro CBO